目 录 Contents

语法术语及缩略形式参照表 …… I

学习指南 …… II

1 我们天天都在说谎 …… 1

课文一 说谎是人生的一部分

课文二 说谎是生存的重要本领

课文三 说谎癖

2 结婚证需要有效期吗 …… 14

课文一 结婚证应该设有效期

课文二 结婚证设有效期可能带来的趣事

课文三 结婚证设有效期是画蛇添足

3 你会成为工作狂吗 …… 27

课文一 产生工作狂的原因

课文二 经理人都是工作狂吗

课文三 工作狂是幸福的

4 话说第一印象 …… 43

课文一 什么是第一印象

课文二 影响第一印象的主要因素

课文三 日久见人心

5 该不该设女性车厢 …… 56

课文一 女性专用车厢

课文二 女性车厢体现关怀

课文三 设女性车厢是否必要

6 歧视，就在你身边……68
课文一　熟视无睹的歧视
课文二　别对歧视太敏感
课文三　歧视不一定是坏事

7 你的宠物，我的烦恼……80
课文一　当宠物“恋”上官司
课文二　法院的判定
课文三　宠物带来的问题

8 摄像头下的城市生活……92
课文一　“天眼”无处不在
课文二　“探头”与个人隐私
课文三　摄像头，我支持

9 教育，需不需要惩罚……106
课文一　传统教育观念面临挑战
课文二　教育应当有惩戒
课文三　惩戒应当讲究方法

10 “不孝”儿子中大奖……120
课文一　中了大奖，你会告诉父母吗
课文二　孝道与保密无关
课文三　多一些理解

11 网络实名制可行吗……133
课文一　韩国的网络实名制
课文二　学会适应和接受实名制
课文三　网络实名制不可接受

12 名人有没有隐私权……145
课文一　名人不该有太多的隐私

课文二　爆炒明星隐私，可以休矣
课文三　关于名人离婚的采访

13 关于“富二代”的争议……156
课文一　富二代的类型
课文二　富二代的教育问题
课文三　国际富二代

14 习惯决定成功吗……169
课文一　习惯决定成功
课文二　习惯的力量是强大的
课文三　习惯别人与习惯自己

15 人类一千年以后……181
课文一　人类有可能再次进化
课文二　人类的未来
课文三　改造火星的计划

生词总表……192

1 我们天天都在说谎

表达方式

1 [redacted]

类似的说法有：“照此说来”“这么说来”“这么说”等。

（1）对一个身患不治之症的人来说，安慰他一句“没什么，你很快就可以康复”的谎言，就有可能燃起他渴望生命的激情，延续他的生命。由此说来，说谎有的时候并不是一件坏事。

（2）这么多天来医生们没有放弃，由此说来，他的生命还是有一线希望的。

（3）在他的劝说下，小王回心转意了，由此说来，他很会做思想工作。

2 [redacted]

表示范围。

（1）小到一个家庭的成员之间、一个单位的同事之间，大到国际间的政治往来、军事上的对策计谋、经济上的竞争调控，我们都可以找到说谎人的影子。

（2）小到一张汽车票，大到废旧汽车，他都收藏。

（3）教练对我们非常关心，小到你买什么服饰，大到怎么与人相处，她都会跟我们交流。

3 [redacted]

也说“有意无意”。

（1）出于生理、生活、生存的需要，一旦条件、环境、时机成熟，人们还是会有意或无意地说谎。

（2）根据一项研究，男性在技术、能力方面总会有意无意地炫耀自己。

（3）观察到儿子最近的变化之后，他作为父亲，总是有意无意地提起一些往事。

4 [redacted]

（1）事实上，那些信誓旦旦表示自己从不说谎的人原本就是在撒谎。

（2）事实上，老刘早就把实情告诉了王根一家人。

（3）事实上，我们每个人都清楚发生了什么，但没有一个人说出来。

5 [redacted]**是……**

表示列举。

（1）对说谎成癖的人，我们一是同情，二是不要轻信，三是建议他尽早去看看心理医生。

（2）在突发事情面前，一是要保持镇静，二是要尽快想办法，三是要将损失减到最少。

（3）学习外语没什么捷径，一是坚持，二是用功，三是敢于开口。

课文一　说谎是人生的一部分

课　文　01

实际上，不管我们承认不承认，谎言都是人生的一部分。有时候，一句谎言可以避免可能出现的许多尴尬与烦恼。对一个身患不治之症的人来说，安慰他一句“没什么，你很快就可以康复”的谎言，就有可能燃起他渴望生命的激情，延续他的生命；对一个身处绝境的被困者来说，鼓励他一句“救援者马上就到”的话语，肯定能给他走出困境的勇气。由此说来，说谎有的时候并不是一件坏事。

仔细想一下，谎言在我们生活中的每一个角落似乎都存在着。看一看市场上的产品广告，有几个是值得我们完全信赖的？想一想我们说的每一句话、做的每一件事，有多少是发自肺腑、真心诚意的？有的甚至连我们自己也觉得可笑。谎言不仅充斥在人与人之间日常的交往当中，事实上，小到一个家庭的成员之间、一个单位的同事之间，大到国际间的政治往来、军事上的

对策计谋、经济上的竞争调控，我们都可以找到说谎人的影子。不过，在这些平台上表现出来的谎言形式，人们似乎更愿意理解成策略、手段和措施，从而变得心安理得。

我们就是这样矛盾。尽管所有的人嘴上都会说不喜欢说谎的人，但是，出于生理、生活、生存的需要，一旦条件、环境、时机成熟，人们还是会有意或无意地说谎，并为说谎给自己带来的好处沾沾自喜。有时人们为了替自己的谎言辩护，还创造出许多新的概念，并美其名曰“真实的谎言、善意的谎言、理解的谎言”，等等。

其实，谎言就是谎言，我们没有必要去掩盖它的坏处，也没有必要去替它寻找更多赞美或借口。尽管有些谎言是我们迫不得已而为之，但就其实质来说，还是暴露了我们人类不敢面对现实的某些弱点。

生 词 02

1. 谎言	huǎngyán	（名）	谎话，不真实的言语。
2. 尴尬	gāngà	（形）	感到为难，不好处理。
3. 不治之症	bú zhì zhī zhèng	（成）	难以治愈的病症，治不好的病。例：他患上了～。
4. 延续	yánxù	（动）	延长使继续。例：～生命/让自己的事业得以～
5. 救援	jiùyuán	（动）	救助、援助。例：实施～/得到～
6. 肺腑	fèifǔ	（名）	泛指人的内脏，比喻内心和发自内心的。例：～之言/感人～
7. 真心诚意	zhēnxīn chéngyì		发自内心的真诚的心意。

8. 充斥	chōngchì	（动）	充满，含贬义。例：这里到处～着商业气息。
9. 策略	cèlüè	（名）	为达到某一目的而采取的行动或者计划。例：做事要讲究～。
10. 心安理得	xīn ān lǐ dé	（成）	做事情合情合理，心里感到坦然、舒畅。例：只要父母高兴，我也就～了。
11. 沾沾自喜	zhānzhān zì xǐ	（成）	为一点儿小成绩而感到满足和得意，自以为很好而感到洋洋得意，含贬义。
12. 美其名曰	měi qí míng yuē	（成）	给某事或某物找个好听的名字。
13. 迫不得已	pò bù dé yǐ	（成）	被形势所逼迫，无可奈何之下做出的举动。例：由于交通堵塞，人们～选择了骑车或者步行。

课文二　说谎是生存的重要本领

课　文　03

研究人员近日指出，学会说谎的艺术也是人们生存的一大“重要本领”，一些人出于种种原因每天都要撒上二十多个无伤大雅的谎。

研究人员声称，男性为了生存可能比女性更容易说谎。他们在研究中发现，男性一般会在驾驶汽车或是使用器械的能力方面夸大其词，以显示他在这方面无所不能，而女性则往往会在炫耀自己购买了何种衣物时说一些小谎，以表明自己购物时多么“大手大脚”。

研究人员表示：“如今的社会对男性提出的要求越来越高，尤其是在他们必须面临女性挑战和竞争的情况下，男性极可能出于自身的软弱或是担忧而说谎。事实上，那些信誓旦旦表示自己从不说谎的人原本就是在撒谎，因为说谎就像空气和水一样，对每个人的生存都至关重要。”

研究人员还在他们最近出版的新书《生活指南》中表示，人们一般在6岁时就开始学会说谎，而且在今后的一生当中都会继续保持这一习惯。

生 词 04

1. 无伤大雅	wú shāng dà yǎ	（成）	对整体风格没有什么妨碍或者伤害。
2. 声称	shēngchēng	（动）	公开宣称。例：他们～对此次爆炸事件负责。/他～自己可以打败一切对手。
3. 器械	qìxiè	（名）	有专门用途的器具。例：医疗～/体育～
4. 夸大其词	kuādà qí cí	（成）	说话或写文章故意夸大原有的程度。
5. 无所不能	wú suǒ bù néng	（成）	没有什么不能的，什么都能做到。
6. 炫耀	xuànyào	（动）	向别人显示、卖弄。例：～本领/～财富/～自己
7. 挑战	tiǎozhàn	（动）	主动表示要跟对方竞赛。
8. 担忧	dānyōu	（动）	因担心而感到忧虑。
9. 信誓旦旦	xìn shì dàndàn	（成）	誓言真诚可信。例：他～地说爱妻子一辈子，可结婚不到一年就抛弃了她。
10. 撒谎	sāhuǎng	（动）	说谎话。
11. 至关重要	zhì guān zhòngyào		非常重要。

课文三　说谎癖

课 文 05

心理学上有一种被称为“说谎癖”的心理疾病。每个人都可能说谎，但有些谎言是善意的，比如对危重病人隐瞒病情；有些谎言是迫不得已的，如为了保守某个秘密。而如果无缘无故地去欺骗别人，说谎的时间过长或次数过频，以至于对那些被谎言蛊惑的人造成某种危害，这样的说谎就是一种病态了。说谎成癖的人，即使在不需要说谎的情况下，仍然习惯或自然地说谎，当看到有人相信谎言时便沾沾自喜，说谎也就成了生活中不可或缺的一部分。这种人有

一种天生的或者长期形成的表演特征，捏造事实，制造谎言，有的甚至发展为政治诈骗。有的说谎者则仅仅是用撒谎来获得变态心理的满足，造成吹牛骗人的实际后果，虽然屡屡被揭穿却仍然乐此不疲。

说谎是一种个人行为，又是一种社会行为，往往对自己、他人和社会造成极大危害。谎言隐瞒真相，直接影响他人对一件事或一个人的评价。一个人说谎次数多了便失去诚信，如果这个人掌握较大的权力，就可能祸国殃民。中国历史上有一个与“狼来了”异曲同工的故事，那就是周幽王为博得美人一笑，不惜点燃烽火台谎报军情。第一次，诸侯率兵来救，但次数多了，诸侯便不再相信。结果是，敌人真的来了，西周也就这样灭亡了。

对说谎成癖的人，我们一是同情，二是不要轻信，三是建议他尽早去看看心理医生，尽快矫正自己的病态，以免害人害己。

生 词 06

1. 隐瞒	yǐnmán	（动）	隐藏事实真相不告诉（别人）。
2. 无缘无故	wú yuán wú gù	（成）	没有任何原因。例：世界上没有～的爱，也没有～的恨。/他怎么～地生起气来了？
3. 以至于	yǐzhìyú	（连）	常用在下半句中，表示发展、达到了某种程度，出现了某种后果。
4. 蛊惑	gǔhuò	（动）	用言语使人心志迷惑。例：～人心/受人～
5. 不可或缺	bù kě huò quē	（成）	不能够缺少。
6. 捏造	niēzào	（动）	凭空想象，故意假造事实。
7. 诈骗	zhàpiàn	（动）	编造某种情况骗取别人的钱财。
8. 祸国殃民	huò guó yāng mín	（成）	使国家和人民都受到损害。
9. 异曲同工	yì qǔ tóng gōng	（成）	虽然乐曲的曲调不同，但同样精彩。比喻各人在做法上虽有区别，但同样达到了很好的效果。
10. 博得	bódé	（动）	赢得，取得，获得。例：～人们的同情/～好评/～了热烈的掌声

11. 烽火台	fēnghuǒtái	（名）	古代用于边防传递军事情报的高台。
12. 诸侯	zhūhóu	（名）	古代由帝王统治的列国国君的总称。
13. 矫正	jiǎozhèng	（动）	纠正，改正。例：～发音/～视力/～姿势
14. 以免	yǐmiǎn	（动）	为了避免。用于下半句的开头，表示不至于产生下文所说的结果。例：请不要把汽车停在路边，～影响交通。

专名

1. 周幽王	Zhōu Yōuwáng	中国古代西周时期的一个国君。
2. 西周	Xīzhōu	中国古代朝代名称（公元前1046年~公元前771年）

课堂活动与任务

一、模仿例子说出更多的词语。

1. 谎言：_____ _____ _____ _____
2. 不治之症：_____ _____ _____ _____
3. 博得：_____ _____ _____ _____
4. 声称：_____ _____ _____ _____
5. 尽快：_____ _____ _____ _____

二、解释下面画线词语的意思。

1. 对一个身患不治之症的人来说，安慰他一句“没什么，你很快就可以康复”的谎言，就有可能燃起他渴望生命的激情，延续他的生命。
2. 有时人们为了替自己的谎言辩护，还创造出许多新的概念，并美其名曰“真实的谎言、善意的谎言、理解的谎言”，等等。
3. 那些信誓旦旦表示自己从不说谎的人原本就是在撒谎。
4. 一些人出于种种原因每天都要撒上二十多个无伤大雅的谎。

5. 有的说谎者则仅仅是用撒谎来获得变态心理的满足，造成吹牛骗人的实际后果，虽然屡屡被揭穿仍然乐此不疲。

三、用指定的词语回答问题。

1. 你是不是得罪他了？他为什么不愿理你？（无缘无故）

2. 他告诉你事情发生的整个经过了吗？（隐瞒）

3. 老王那天真获得了那么多奖励吗？（吹牛）

4. 你们有信心克服这些困难吗？（不惜）

5. 到底他们是想看热闹呢，还是有别的目的？（真心实意）

6. 他的工作能力怎么样啊？我们一直也没考察过。（无所不能）

7. 听说你的工作合同快到期了？（延续）

8. 如果到时候你完不成设计任务可怎么办呢？（策略）

9. 我想不明白，他们怎么能这么对待你？（心安理得）

10. 你为什么这么早就开始准备考试？不是还有半年才考吗？（以免）

四、用括号里的词语完成下面的句子。

1. _____，谎言都是人生的一部分。（不管v.不v.）

2. 出于生理、生活、生存的需要，一旦条件、环境、时机成熟，_____。（有意或无意）

3. _____，我们都可以寻找到说谎人的影子。（小到……大到……）

4. _____，我们没有必要去掩盖它的坏处，也没有必要去替它寻找更多赞美或借口。（n.就是n.）

5. _____，那些信誓旦旦表示自己从不说谎的人原本就是在撒谎。（事实上）

五、用给出的词语复述课文。

1. 课文一的主要观点是什么？

实际上　不管……也……　避免　尴尬　仔细　存在　诚心诚意　策略　手段　心安理得　辩护　善意　掩盖　暴露　迫不得已　弱点

2. 根据课文二的试验，男人和女人说谎表现有什么差异？为什么？

夸大其词　大手大脚　挑战　竞争　不得不　驾驶　无所不能　担忧　吹嘘　炫耀　购物

3. 根据课文三，“说谎癖”的表现是什么？

无缘无故　病态　沾沾自喜　不可或缺　变态　乐此不疲　揭穿　满足　表演　捏造　一是……二是……三是……　治疗

4. 根据课文三，说谎的危害有哪些？

诚信　相信　祸国殃民　信任　虚伪　失去　损害　损失　友谊　爱情

5. 你能说说“善意的谎言”是什么意思吗？它到底算不算说谎？

掩饰　避免　从……出发　为了　误会　延缓　快乐　幸福　健康　欺骗　有利于　友谊

6. 说说在你小时候，父母或老师是如何教育你不说谎的。

诚实　寓言　故事　教育　有一说一，有二说二　欺骗　危害　后果　揭穿　信服　为人处世　坦诚　信誉

六、举例证明或反驳下面的说法，尽量使用给出的词语。

1. 谎言是人生的一部分。

谎言　尴尬　延续　救援　不治之症　肺腑　真心　真心诚意　充斥

由于……从而……　如果……就……

2. 男性为了生存比女性更容易说谎。

表现　夸耀　技能　超过　生存　吸引　竞争　能力　无关紧要　夸大其词

需要　虽然……但仍然……　是……又是……

3. 说谎就像空气和水一样，对每个人的生存至关重要。

本领　诚实　碰壁　吃亏　策略　艺术　巧妙　善意　脱离　尽快　尤其是

在……情况下

4. 不说谎话长不大。

童年　教育　谎言　纠正　批评　危害　诚实　守信　交往　帮助　欺骗

诈骗　犯罪　不仅……即使……也……　以至于

5. 政治家更喜欢说谎。

手段　策略　利益　国家　得到　政治　目的　反对　选票　支持　民众

尽管……但……还是……

七、观点综述：根据课文材料和你的想法，自拟题目，尽量使用给出的词语。

诚信　可靠　表里如一　说一不二　忠诚　信任　信服　撒谎　虚伪　弄虚作假

品行　榜样　道德　美德　善良　自私　违法　欺骗　只有……才能……

不仅……而且……　以至于

参考题目：1. 诚实是做人的根本

2. 谎言，终究会被揭穿

3. 说谎是人的天性

4. 成长，从诚实起步

词语链接

【诚实】

1. 诚信　可靠　实在　老实　规矩　平实　质朴　表里如一　说一不二　忠诚　言必信，行必果　言而有信　信任　信服

2. 说谎　撒谎　骗子　诈骗　狡猾　虚伪　伪善　两面派　弄虚作假

【品格】

1. 品行　榜样　人格　品质　道德　美德　公德　操行　君子　善良

2. 自私　自我　小人　违法　滑头　欺骗　奸滑

【教育】

培养　教导　以身作则　教训　管理　调教　修养　熏陶　管教　告诫　模仿　言传身教

内容链接一

诚实的警察

尼格尔•伯加，英国人，当了30年警察，最近在瑞士日内瓦举行的“国际退役警务人员协会”大会上荣获了“世界最诚实警察”的美誉。

伯加非常诚实。一次，他驾车外出度假，发现自己的车在限速30公里的路段上，时速达到了33公里，便给自己开了一张违章驾驶罚单。又有一次，伯加与妻子到一个超市去购物。过马路时，他妻子未等绿灯亮就跨出了一步，当即被伯加带到附近的交通管理部门。得知处罚定为“立刻回家反省并写检讨书，两小时内交来”和“罚款10英镑”后，伯加马上与妻子一同打道回府。还有一次，伯加陪母亲到公园散步。他母亲弯腰摘了一朵花作为帽饰，伯加立刻毫不留情地将母亲抓住，移交当地警察署，要求予以处罚。当地警察决定对她进行罚款。伯加立刻替母亲交了钱。他说：“她是我母亲，我当然爱她，但她触犯了法规，我有责任像指控任何犯法的人一样指控她。”伯加的诚实赢得了众多同行的交口赞

赏，也使一些亲友费解。他们不愿和他一同外出，原因明摆着：你一不小心，没准儿就会被他带到局子里去。

（选自《青年文摘》）

内容链接二

小幽默

1. 并未说谎

有一天，老王到乡下去找朋友，经过一座小桥， 在桥上看到一个乡下人，身边有一只看起来很凶的狗。

老王问：“请问你的狗会不会咬人？” 那个乡下人说：“我的狗虽然看起来很凶，但绝对不会咬人”。

没想到老王刚一走近就被狗狠狠地咬了一口。 他生气地对乡下人说：“你不是说你的狗绝对不会咬人吗？”

“对……但这只不是我的狗。”

2. 最要紧的是诚实

父子俩在一条幽静的路上散步。突然，他们发现人行道旁有一只手套。

“孩子，做人最要紧的是诚实。”父亲边说边把手套捡起来放在路边的石凳上。

刚走出几十米，他们又看到路上有另一只一模一样的手套。

“老天！”父亲惊喜地捡起手套往手上一戴，对儿子说道，“嘿，还真合适呢！孩子，快跑过去把刚才那只捡回来！”

3. 说谎的城市

一位旅行者来到一个陌生的城市。这个城市的男人只在星期一、二、三说谎，女人只在星期四、五、六撒谎。这位旅行者不知道当天是星期几，就去问了路上的一男一女。两人都不多说，只说了一句：“昨天我说谎了。”请问，如果你是那位旅行者，你能推算出那天是星期几吗？

（选自《生活时报》）

我的收获

◎ 重点词语

◎ 表达方式

◎ 精彩观点

◎ 文化差异

◎ 其他方面